

**Porządek Nabożeństw
od 10.11. do 17.11.2019 r.**

Niedziela 10.11. XXXII zwykła

7:00 *Różaniec*

7:30 Za zmarłych członków Róż różańcowych (*j. niemiecki*)

9:30 *Godzinki ku czci NMP*

10:00 Z podz. za otrzymane łaski z prośbą do Bożej Op. za wst. MBNP o dalsze błogosławieństwo, opiekę, zdrowie dla męża, ojca, dziadka, pradziadka Józefa Fila z ok. 80 r. urodzin oraz o Boże bł. w rodzinach dzieci i wnuków

16:30 Nieszpory

17:00 Za ++ rodziców

Poniedziałek 11.11. św. Marcina, biskupa, wsp.

8:00 Za ++ Józefa Kruka i Hildegardę Mocny - *zam. od Róż różańcowych*

Wtorek 12.11. św. Józafata, biskupa, wsp.

17:00 Za + ojca Pawła Leja w r. urodzin + matkę Elżbietę

Środa 13.11. św. pierwszych męczenników Polski, wsp.

17:00 Z podz. za otrzymane łaski z prośbą do Bożej Op. za wst. NSM o dalsze błogosławieństwo, opiekę, zdrowie dla Teresy i Edwarda Obst oraz o Boże bł. w rodzinach dzieci

Czwartek 14.11.

16:45 *Koronka do Bożego Miłosierdzia*

17:00 1. Za ++ rodziców, matkę Zofię w r. śmierci, ojca Stanisława, siostrę Magdalенę, męża Norberta, teściów i pokr.
2. O zbawienie dla + Franciszka Bednorz

Piątek 15.11. św. Alberta Wlk. biskupa, doktora, wsp.

16:30 *Różaniec za młode pokolenie*

17:00 Za ++ męża Pawła Kuras, teściów Henrykę i Helenę, szwagra Bernarda, szwagierkę Urszulę z mężem Janem Brol, ++ z rodzin Adamczyk i Wodarczyk

18:00 Za dusze zmarłych polecanych w tegorocznych wypominkach

Sobota 16.11.

8:00 1. W int. żyjących i zmarłych członków parafialnego zespołu Caritas

2. Z podz. za otrzymane łaski z prośbą do Bożej Op. za wst. NSM o dalsze błogosławieństwo, opiekę, zdrowie z ok. 55 r. ślubu, o Boże bł. w rodzinach córek oraz za ++ z rodzin Schatton i Kniejski

17:30 Nabożeństwo Maryjne

18:00 Za + siostrę w 4 r. śmierci

Niedziela 17.11. XXXIII zwykła

7:00 *Różaniec*

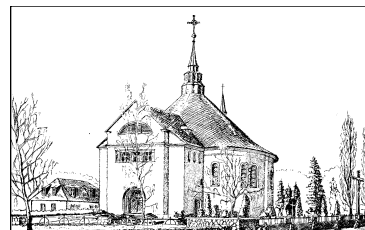
7:30 Z podz. za otrzymane łaski z prośbą do Bożej Op. za wst. MBNP o dalsze błogosławieństwo, opiekę, zdrowie, potrzebne łaski dla całej rodziny Morcinek (*j. niemiecki*)

9:30 *Godzinki ku czci NMP*

10:00 Z podz. za otrzymane łaski z prośbą do Bożej Op. za wst. MBNP o dalsze błogosławieństwo, opiekę, zdrowie światło Ducha św. dla Aleksandry Makusek z ok. 18 r. urodzin

16:30 Nieszpory

17:00 O radość życia wiecznego za ++ męża i ojca Alfreda z ok. urodzin, jego rodziców Marię i Jana, brata Wenera, teściów Gertrudę i Wilhelma, chrześną Annę, Józefa, Bernarda i Eryka



Nasza Kolonowska Rodzina Parafialna

www.parafia-kolonowskie.pl

45 (1350) 10.11. – 17.11.2019 r.

Film „Nieplanowane”

Dziś w kazaniu poruszam parę spraw z życia, m.in. nasza reakcja, jako rodzica na młodego, gdy powie „przestaję chodzić do Kościoła, na religię”. W ten temat wpisuje się też moje zaproszenie i zachęta. Weź swoją dorastającą córkę a koniecznie syna (*nie tylko dorastających*) do kina na film „Nieplanowane”. *Po filmie - koniecznie porozmawiajcie.*

Zmiana ... siebie

Z jednej strony chcemy się zmienić, ale tak magicznie, nie rezygnując z niczego. Dlatego takim powodzeniem cieszą się pastylki na odchudzanie, bo one od nas nic nie wymagają. Tylko połknięcia. Połykam tabletki i oczekuję cudu. Bez wysiłku nie da się nic osiągnąć. Zmiana stylu życia wymaga pracy. W życiu najczęściej nie ma drogi na skróty. Często widzimy zmianę jako coś trudnego i to nas blokuje. Myślimy sobie „ja tak nie chcę” i kupujemy pigułki. Żyjemy w McŚwiecie i chcielibyśmy wszystko dostać szybko, z dostawą do domu, żeby nie bolało, najlepiej we śnie. Zasypiamy i budzimy się szczupli. Po co się pocić, jeśli można prościej. Tego nas nauczyły media. Tak naprawdę nie da się na stałe zmienić czegokolwiek w sobie bez pracy. Kiedy cel zmiany motywuje nas? Kiedy połączymy go z tożsamością. Jaką jestem osobą? Co jest dla mnie ważne? Czy to wynika z moich wartości? Jakie są moje życiowe cele? Na tym możemy się oprzeć. Nie chodzi o techniki i sztuczki, ale o pytanie: po co żyjemy? Po co jesteśmy na tym świecie? Czy zmiana jest takim „widzi mi się”, czy jest połączona z naszym głębszym Ja, z celami życiowymi, z misją, z tym, kim jesteśmy, kim chcemy być w życiu. Wtedy widzimy sens tej zmiany i wszystko przebiega prościej. Z upływem czasu motywacja do zmiany słabnie. Pojawiają się wpadki. Jak sobie z nimi radzić? Jak się nie zniechęcić do zmian? Przede wszystkim warto mieć podejście pozytywne. Dziś mi się nie udało, podnoszę się i idę dalej. A nie ulegam poczuciu „znowu mi nie wyszło, więc jestem beznadziejny, dam sobie spokój”. Lepiej się pozbierać, ocenić, dlaczego zdarzyła się wpadka, by w przyszłości jej uniknąć, zamiast katować siebie. Podejmując postanowienie lepiej podjąć je na jeden dzień, nie na dłużej. Uda się. Podjąć na następny. Z tych pojedynczych dni łączy się tydzień, miesiąc, rok, lata. Bywa, że nowe Ja rozczarowuje. Zmieniliśmy się, a problemy pozostają. Co więcej, to, jak się zmieniamy, często nie podoba się innym ludziom. Oni mają na nasz temat swoje zdanie i niechętnie się z nim rozstają. Na przykład zmieniliśmy pracę, a partner na to: „Przecież miałaś dobrą pensję, po co ci to było?”. Rozpadają się przyjaźnie, bo ludzie nas nie akceptują po zmianie.

Ci, co przestają pić, tracą kolegów, koleżanki. Student zaczyna się uczyć, kolegom się to nie podoba, ciągną go na imprezę, a on nie ma dla nich tyle czasu, co kiedyś. To jest kolejny koszt zmiany. Mamy nadzieję, że zmiana nas uszczęśliwi. Zmieniliśmy coś w sobie, straciliśmy zbędne kilogramy, zaczęliśmy na starość studia, ale nie czujemy się szczęśliwsi. Może popełniliśmy błąd już w momencie planowania zmiany. Trzeba się zastanowić, czy faktycznie zrzucenie kilku kilogramów albo studia da nam to, czego oczekujemy. Często na początku procesu zmiany pojawia się pogorszenie. Czujemy się zmęczeni, wyczerpani psychicznie, bo z czymś się zmagamy. Siła woli to jeden i ten sam zbiornik. Czerpiemy z jednego baku, więc jeśli tracimy wolę na walkę z jedzeniem, to brakuje jej na wszystko inne. I nie panujemy nad emocjami, jesteśmy zirytowani, wybuchamy. Aż bliscy mówią „Zaczynaj już normalnie jeść. Albo palić. Zostaw te warzywa, bo gdy jesteś na diecie, nie da się z tobą wytrzymać”. Tylko na siłę woli daleko nie zajedziemy, ona szybko się wyczerpie. Zaczynają się kłótnie, spory, jesteśmy zirytowani, zmęczeni. Dlatego trzeba ukształtować nawyki, by nie nadwerężyć siły woli, nie wyczerpywać jej. Jak ocenić efekt zmiany? Po czym poznać, że zmiana zaszła? Trzeba ustalać cele tak, by były mierzalne. By mieć jasne kryterium ich osiągnięcia. Na przykład: co dwa dni biegam; codziennie jem warzywa; nie zwlekam z odpisaniem na maile. To jest mierzalne – mogę śledzić, czy wyrabia się nowy nawyk. Czego unikać, zmieniając siebie? Jakie są najczęstsze pułapki? Często chcemy za wiele, a wszystko od jutra. Lepiej realizować cele po kolei. Samo ćwiczenie się w procesie zmiany ułatwia kolejne próby. Dzięki temu rozwija się zasób naszej woli i umiejętność planowania. Reguły zmiany są podobne, możemy się ich uczyć. Zaczynamy od razu. Nie jutro, nie za godzinę, nie od nowego roku. Moment na zmianę jest tylko jeden - Teraz.

Modlitwa za kapłanów

Duchu Święty, Duchu Mądrości prowadź kapłanów;
 Duchu Święty, Duchu Światłości oświecaj kapłanów;
 Duchu Święty, Duchu Czystości uświęcaj kapłanów;
 Duchu Święty, Duchu Mocy wspieraj kapłanów;
 Duchu Święty, Duchu Boży spraw, by kapłani ożywieni i umocnieni Twoją łaską, nieśli słowo prawdy i błogosławieństwo pokoju na cały świat. Niech ogień miłości rozpała ich serca. Niech z miłością oczyszczają i uświęcają swoje i nasze dusze. Najświętszemu Sercu Jezusa i Maryi powierzamy serca kapłanów. Amen.

Sentencja: *Bill W.* - Bóg nie zsyła mi dóbr materialnych, nie uwalnia od cierpienia, ani nie chroni przed różnymi nieszczęściami - zapewnia mi natomiast dobre życie, umiejętność radzenia sobie z tym, co mnie spotyka, spokój umysłu i duszy. Daje siły i zachęca do wejścia z kryzysu.

Dzisiaj o 16:30 Nieszpory. Kolekta na cele remontu katedry i pomoc Kościołowi w potrzebie. *W kościele w Staniszczech Małych o 16:00 koncert Edwarda Simoni (szczegóły na plakatach).*

W poniedziałek Msza św. o 8:00, w pozostałe dni o **17:00** (w sobotę o 18:00)

W środę o 16:15 spotkanie kandydatów do I Komunii św. O 17:00 Msza św. **szkolna**, o 19:00 spotkanie grupy "z Michałem łatwiej"... *przyjdź pogadać o sobie, życiu.*

W piątek o 18:00 Msza św. dla **młodzieży**, po otwarciu nowego „kąta”.

W sobotę o 8:00 Msza św. w int Caritas. O 17:30 Nabożeństwo Maryjne.

W przyszłą niedzielę kolekta na **opał**. Nieszpory o 16:30.

Do **sprzątania** kościoła i salek prosimy panie z *ul. Opolskiej*: Gabriela Bogdoł, Małgorzata Szymik, Gabriela Wałaszek, Alicja Szydłowska. *Bóg zapłać!*

Do nabycia: Gość Niedzielny (6 zł).

Zapowiedzi przedślubne: **3.** Aleksandra Cieśla zam. Kolonowskie i Daniel Fuławka zam. Katowice

Bóg zapłać: za każdą złożoną ofiarę, modlitwy, wykonane prace.

Wszystkim Jubilatom oraz Solenizantom bieżącego tygodnia składamy życzenia błogosławieństwa Bożego i zdrowia. *Szczęść Boże.*

* Caritas prosi chętnych o upieczenie pierników. **Pierniki** prosimy przynosić do salki w piątek 29.11 w godzinach 16.30 do 17.00

* piątek 29.11. nocna **Droga**. Przed Adwentem, bardziej ekstremalna. Gdyby ktoś chciał się dołączyć to proszę wcześniej dać znać ks. Piotrowi. O 18:00 zbiórka, dowóz na Górę św. Anny. Ruszamy przez Kalinów, Szymiszów, Rozmierz, Osiek. Jest to ok. 33 km. nocą, porą jesienną. Idziemy modłać się i prowadząc „rozmowy w drodze”.

* sobota 30.11. od 16:00 **Andrzejki** dla Marianek i ministrantów. Od 19:00 Andrzejki dla młodzieży (*do odebrania wejściówki*).

* niedziela 01.12. w salce o godzinie 11:15, rozprowadzane będą cegiełki wstępu na **Bal** „portugalska noc”, organizowany przez grupę młodych 08 lutego 2020 roku w restauracji Markus.

* *Podziel się książką*, z okazji Jarmarku Adwentowego odbywa się zbiórka książek (*szczegóły na plakatach*). Jarmark Adwentowy będzie w niedzielę 01.12.